

Trainerausbildung: die C-Lizenz

Die Trainer-C-Lizenz-Ausbildung ist die erste Stufe im Trainer-Lizenzsystem des DFB. Die Trainer C Lizenz hat eine Gültigkeit von 3 Jahren. Innerhalb dieser 3 Jahre ist der Lizenzinhaber verpflichtet, 20 LE bei noch gültiger Lizenz als Weiterbildungsmaßnahme nachzuweisen.

Die Ausbildung zur C-Lizenz findet zentral in der NFV-Sportschule Barsinghausen statt. Sie richtet sich an alle Trainer im Junioren- und Seniorenbereich, die leistungsorientiert arbeiten und vor allem das Ziel haben, den einzelnen Spieler und die Mannschaft fußballerisch voranzubringen.

Für den Juniorenbereich betrifft das vor allem Mannschaften ab den D-Junioren. Ab dieser Altersstufe gilt es, das individuelle spielerische Leistungsvermögen aufzubauen und den jungen Spielern ein solides technisch-taktisches Fundament zu vermitteln. Im Seniorenbereich sind das alle leistungsorientierten Amateur-Mannschaften, die Spielerfolg und Leistungsfortschritte als vorrangiges Ziel haben.

Die Ausbildung zum C-Trainer Leistungstrainer umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten zuzüglich 20 LE Prüfung. Von den Lerneinheiten entfallen 80 auf den Schwerpunkt Grundlagenwissen und 40 auf den Schwerpunkt Profilbildung. Zulassungsvoraussetzung ist der bestandene Eignungstest.

Der Eignungstest

Grundsätzlich muss sich jeder Bewerber einem Eignungstest unterziehen (Dauer ca. zwei Stunden). Überprüft werden primär die praktischen Fähigkeiten. Nachweislich aktuelle Spieler der Oberliga (Herren) bzw. Regionalliga (Frauen) oder höher können ggf. vom Eignungstest befreit werden. Die Entscheidung behalten sich die NFV-Verbandssportlehrer vor. Leiter: NFV-Verbandssportlehrer bzw. DFB-Stützpunktkoordinatoren.

Termine und Ort: Dezentral in den vier Bezirken. Ca. vier Termine pro Jahr pro Bezirk.

Kompetenzbereich

Alle Juniorenmannschaften außer Junioren-Regionalliga/Bundesliga

Alle Frauenteams (außer Bundesliga)

Alle Amateurmansschaften bis 5. Spielklasse (Niedersachsenliga)

Ausbildungsziele

Methodisches Handwerkszeug

Planen, Organisieren, Auswerten des Trainings

Mitgestalten des Vereinsumfeldes

Pädagogisch-psychologisches Grundwissen

Inhaltsbausteine und Profile:

Schwerpunkt GRUNDLAGENWISSEN (Teil 1 und 2):

Technik-, Taktik-, Konditionstraining

Trainingsplanung

Aufgaben des Trainers/Coachen

Kinder-, Junioren- und Erwachsenentraining

Schwerpunkt PROFIL KINDER/JUNIOREN (Teil 3):

Ausbildungsabschnitte

Trainingsplanung

Methodisches Erarbeiten der Grundtechniken und Taktiken

Trainingseinheiten mit Kindern und Junioren

Schwerpunkt PROFIL ERWACHSENE (Teil 3):

Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Lehrgangsspiels

Technik, Taktik stabilisieren

Mannschaftstaktik

Planung einer Saison

Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung bzw. zur Prüfung:

Vollendung des 16. Lebensjahres. Die Lizenzerteilung erfolgt ebenfalls mit der Vollendung des 16. Lebensjahres.

Mitgliedschaft in einem Verein des DFB

Nachweis der fußballerischen Qualifikation über den u. g. Eignungstest

Nachweis einer abgeschlossenen Schiedsrichterausbildung (**möglich über Kreis OHA**)

Nächster Lehrgang: 15.01 – 19.02.10, Anmeldung bitte bis **8.1.10** an Carsten Stumpf (Adresse siehe unten)

Nachweis über acht Doppelstunden Erste Hilfe (nicht älter als zwei Jahre!)

Lebenslauf mit besonderer Darlegung der bisherigen sportlichen Betätigung

polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als drei Monate)

ärztliches Zeugnis über die körperliche und gesundheitliche Befähigung zur Ausbildung (nicht älter als vier Wochen)

Dauer der Ausbildung

Gesamtdauer: 120 LE + 20 LE Prüfung

Kosten (würde der Verein/ Förderkreis übernehmen)

Die Lehrgangsgebühr für die Ausbildung zum Trainer C Leistungsfußball beträgt insgesamt 500,00€.

Im Einzelnen:

Teil 1+2 Grundlagenausbildung je 150,00 €

Teil 3 Profilausbildung 150,00 €

Teil 4 Prüfung 50,00 €

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt der NFV.

Ausbildungsort

NFV-Sportschule in Barsinghausen.

Bildungsurlaub

Für die Teile 1, 2 und 3 kann Bildungsurlaub beantragt werden (anerkannt nach dem NBildUg, AZ.: 1213-0216).

Die Aus- und Fortbildungstermine für 2010 werden Anfang Dezember veröffentlicht!!!

Interessierte melden sich bitte bei

Sportwart FC Merkur Hattorf,

Carsten Stumpf

0173-8624757

sportwart@merkur-hattorf.de